

Утверждаю
Директор
МАОУ «Лицей №1»
г. Сыктывкара
Н.А. Полонская
« 21 » 08 2023 г.



ПЛАН
работы школьного спортивного клуба «РЕКОРД»
на 2023-2024 учебный год

Цель деятельности:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- реализация ВФСК ГТО;
- развитие мотивации личности к физическому развитию;
- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства;
- формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Приоритетные задачи ШСК:

- увеличение числа учеников и работников лицея, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности;
- формирование у учеников и работников лицея осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- повышение общего уровня знаний учеников и работников лицея о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;

- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у учащихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;
- Повышение интереса школьников и работников лицея к сдаче комплекса ГТО;
- Улучшение психологического климата в коллективе;

	Направление деятельности	Мероприятия	Период	Ответственные
1	РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ	1.Выявление социального статуса учеников, изучение межличностных отношений среди ровесников.	В течение учебного года	Заместитель директора, учителя физической культуры, социальный педагог, педагог-психолог
		2.Приобщение учащихся «группы риска», состоящих профилактическом на учете к сдаче норм ВФСК ГТО	В течение учебного года	Заместитель директора, учителя физической культуры, социальный педагог
2.	ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА	1.Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК «Рекорд»:	В течение учебного года	Заместитель директора, учителя физической культуры и ОБЖ, педагоги доп. образования, Совет учащихся
		2.Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультурные паузы и физкультминутки	Ежедневно	Учителя-предметники, классные руководители 5-11 классов
		3.Классные часы по ЗОЖ	1 раз в четверть	Классные руководители, учителя физической культуры, старшая

				вожатая
		4.Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)	Ноябрь	Руководитель ШСК, педагоги дополнительного образования, педагог-психолог
		5.Участие в «Президентских соревнованиях»	Декабрь	Классные руководители, учителя физической культуры
		6.Участие в «Президентских игры»	Апрель	Классные руководители, учителя физической культуры
		7.Кросс нации	октябрь	Учителя физической культуры
		8.Осенний кросс	сентябрь	Классные руководители, учителя физической культуры
		9. Легкоатлетическое многоборье	Декабрь	Учителя физической культуры
		10. Участие в соревнованиях по мини-футболу	В течение года (по отдельному плану)	Учителя физической культуры
		11. Участие в соревнованиях по баскетболу	В течение года (по отдельному плану)	Учителя физической культуры
		12. Участие в соревнованиях по волейболу	В течение года (по отдельному плану)	Учителя физической культуры
		13.Товарищеские встречи	В течение года	Учителя физической культуры
		14. Соревнования по пионерболу	В период работы ДОЛ	Учителя физической культуры
		15. Соревнования по русской лапте	В период работы ДОЛ	Учителя физической культуры
		16. Соревнования по настольному теннису	В период работы ДОЛ	Учителя физической культуры
		17. Сдача норм ВФСК ГТО	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
		18. Конкурс строя и песни	февраль	Классные руководители, учителя физической культуры, старшая

				вожатая, педагоги дополнительного образования
		19. Прием норм ВФСК ГТО	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры
		20. Веселые старты	март	Классные руководители, учителя физической культуры
		21. Всероссийская олимпиада школьников (школьный этап) (юноши, девушки)	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры, зам. директора по НМР
		22. Акции ЗОЖ	В течение года (по отдельному плану)	Совет учащихся, старшая вожатая
		23. Соревнования « Гонка за лидером»	В период работы ДОЛ	Учителя физической культуры
		24. Спортивные викторины	В период работы ДОЛ	Совет учащихся, старшая вожатая
		25. Весенняя эстафета	Май	Учителя физической культуры
3.	ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА	1. Выборы состава Совета спортивного клуба	Октябрь	Руководитель ШСК, Совет лидеров
		2. Заседание ШСК «Рекорд»	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, Совет лидеров
		3. Организация и реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
		4. Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
		5. Месячник военно-патриотического	Январь-февраль	Заместитель директора, учителя физической культуры

		воспитания		и ОБЖ, педагоги доп. образования
		6. Спортивно-оздоровительная работа в пришкольном летнем лагере	В течение года (по плану работы ДОЛ)	Руководитель ШСК, начальник ДОЛ
		7. Встречи с известными спортсменами округа и области	В течение года	Старшая вожатая
		8. Подготовка и поддержание в рабочем состоянии спортивных залов и школьного стадиона к соревнованиям	В течение года	Руководитель ШСК, зам. директора по АХР, учителя физической культуры
		9. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА		1. Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
		2. Проведение консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья	В течение года (по запросу)	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
		3. Оказание помощи классным руководителям в организации спортивной работы в классе	В течение года (по запросу)	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
		4. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и	В течение года (согласно плану).	Руководитель ШСК, зам. дир. По ВР, учителя физической культуры

		праздников		
5. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА	1.	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования
	2.	Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	В течение года (по плану)	Руководитель ШСК, Совет клуба, педагоги доп. образования
	3.	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги доп. образования
	4.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги доп. образования
	5.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги доп. образования
6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО	1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	Ежемесячно	Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР
	2.	Корректировка работы клуба	Ежеквартально	Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР
	3.	Анализ выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Конец года	Руководитель ШСК, Замдиректора по ВР